

## Open House-Info 2022

### Tanzen mal etwas anders

„Element left, face in, pass thru...“ jeder Nichttänzer aber auch ein Standard- und Latein-Tänzer weiß erst einmal nicht was das bedeuten könnte.

Beim Open House möchten wir, die „Dancing Moor Lights e.V.“ gern allen interessierten Singles und Paaren jeder Altersgruppe über ein etwas anderes Tanz-Hobby informieren und dann auch erklären, was die oben genannten Worte mit tanzen zu tun haben. Schon vorweg: sie gehören zum Square Dance...

Dazu veranstalten wir am Donnerstag dem **15. und 22. September** jeweils in der Zeit **von 19:30 – 22:00 Uhr** ein **Open House** (Tag der offenen Tür) im Gmoahof in Willing (über der Feuerwehr) im Binderweg 6, 83043 Willing bei Bad Aibling.

### Was ist Square Dance? - Ist es Tanz? - Ist es Sport?

- Es braucht ein Team und eine Gemeinschaft
- Es braucht Musik
- Es ist Bewegung im Takt der Musik

Die Musik kann sehr vielfältig sein, ob Country & Western, Rock, Pop, Classic, Hip-Hop, Rap, Reggae, Rock'n Roll, Soul oder Techno. Fast alles ist möglich, nur ohne Musik geht es nicht.

Jeder Tänzer lernt nach und nach Figuren, die auf Zuruf auszuführen sind. Es gibt keine einstudierten Abläufe. Ein Caller (Ansager / Zurufer) sagt die Figuren in immer neuen Kombinationen für die Tänzer an.

Beim Tanzen wird Reaktionsvermögen, Ausdauer, Taktgefühl und räumliches Denken der Tänzer gefördert.

Ob als Single oder Paar, getanzt wird in Gruppen mit je 8 Personen in kurzen Blöcken. Nach Ablauf eines Blocks wird in neu gebildeten Tanzgruppen weiter getanzt.

Square Dance ist Fitness für Körper und Geist, bietet Abwechslung und macht Spaß.

Die erforderlichen Figuren erlernt man in einem Kurs, der nach den Open Houses ab dem 29. September durchgeführt wird.

**Eine Anmeldung für das Open House ist nicht erforderlich – der Eintritt ist frei.**

**Jeder ist herzlich eingeladen und wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Dancing Moor Lights e.V. Bad Aibling